

Раслыгы:

"Каче балалар бакчасы" мөдире
 Хөсетдинова М.М.
 Педагогик совет утырышында кабул ителди.
 1-нче протокол, 2023-2024

Кечкенэлэр төркеменң салкын вакытка көндөлөк режими
 2023-2024 уку елы

Режим дня в младшей группе на холодный период
 на 2023-2024 учебный год

Режим вакыты	Вакыт/Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, саламатлекләрэн күзәтү, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	7.00-8.00	Приём детей. осмотр. термометрия, игры. самостоятельная деятельность.
Иртэнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
Матур әдәбият уку.	8.10-8.25	Чтение художественной литературы.
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, гигиеник процедуралар.	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак. гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	9.00-9.15 9.25-9.40	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)
Тәнәфес (физкультура минутлары).	9.15-9.25	Перерыв (физкультурные минутки).
Туган телдә тәрбияче белән берлектә оештырылган эшчәнлек.	9.40-9.55 (Пн./Пт.) 9.25.-9.40(Ср.)	Совместная организованная деятельность с воспитателем на родном языке.
Ял вакыты, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәтле уеннар.	9.40-10.30	Отдых, самостоятельная деятельность. двигательная активность.
Икенче иртэнге аш.	10.30-11.00	Второй завтрак.
Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керү, гигиеник процедуралар.	11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения. труд, возвращение с прогулки. гигиенические процедуры.
Көндөзге ашка эзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар.	12.00-12.30	Подготовка к обеду. обед. гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Көндөзге йокыга эзерлек, йокы, экреннәп йокыдан тору, йокыдан сон гимнастика, чыныктыру процедуралары, киенү.	12.30-15.30	Подготовка к дневному сну. сон, постепенный подъем. гимнастика после сна. закаливающие процедуры. переодевание.
Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш, гигиеник процедуралар, өйләргә озату.	15.30-16.00	Подготовка к уплотненному полднику. уплотненный полдник. гигиенические процедуры. уход домой.

Расшифр.
"Көчө балалар бакчасы" мөдире
Хосиединова Н.Н.
Педагогик советтун чыгарылышында кабул ителде.
1 нче протокол № 2023/01 2023 ел



Уртанчылар төркеменең салкын вакытка көндөлек режими
2023-2024 уку елы
Режим дня в средней группе на холодный период на
2023-2024 учебный год

Режим вакыты	Вакыт/Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен күзәтү, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	7.00-8.00	Приём детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность.
Иртэнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
Матур әдәбият уку.	8.10-8.25	Чтение художественной литературы.
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, гигиеник процедуралар.	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Оештырылган белем бирү эшчәнлеге.	9.00-9.20 9.30-9.50	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность).
Тәнәфес (физкультура минутлары).	9.20-9.30	Перерыв (физкультурные минутки).
Туган телдә тәрбияче белән берлектә оештырылган эшчәнлек.	9.50-10.10 (Пн./Пт.) 9.20-9.40(Ср.)	Совместная организованная деятельность с воспитателем на родном языке.
Ял вакыты, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәтлет уеннар.	9.50-10.30	Отдых, самостоятельная деятельность, двигательная активность.
Икенче иртэнге аш.	10.30-11.00	Второй завтрак.
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керу, гигиеник процедуралар.	11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
Көндөзге ашка эзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар.	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Көндөзге йокыга эзерлек, йокы, әкрәнәп йокыдан тору, йокыдан сон гимнастика, чыныктыру процедуралары, кienү.	12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, переодевание.
Ял вакыты, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хәрәкәтлет уеннар.	15.00-15.30	Отдых, самостоятельная деятельность, двигательная активность.
Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш, гигиеник процедуралар, өйләргә озату.	15.00-16.00	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры, уход домой.



Расставил:
Хөсетдинова Н.Н.
Педагогик совет утырышында кабул ителде.
1 нче протокол 2023 ел

Зурлар төркеменен салкын вакытка көндөлек режимы 2023-2024 уку елы
Режим дня в старшей группе на холодный период на 2023-2024 учебный год

Режим вакыты	Вакыт/Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен күзәтү, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	7.00-8.00	Приём детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность.
Иртэнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика
Матур әдәбият уку.	8.10-8.30	Чтение художественной литературы.
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, гигиеник процедуралар.	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Оештырылган белем биру эшчәнлеге.	9.00-9.25 9.40-10.05 11.25-11.50 (СР)	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность).
Тәнәфес (физкультура минутлары).	9.25-9.40	Перерыв (физкультурные минутки).
Ял вакыты, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	10.05-10.30	Отдых, игры, самостоятельная деятельность детей
Икенче иртэнге аш.	10.30-11.00	Второй завтрак.
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керү, гигиеник процедуралар.	11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
Көндөзге ашка эзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар.	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Көндөзге йокыга эзерлек, йокы, экрәннәп йокыдан уяту, йокыдан сон гимнастика, чыныктыру процедуралары, киенү.	12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, переодевание.
Оештырылган бердәм белем эшчәнлеге	15.00-15.25	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)
Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш, гигиеник процедуралар, өйләргә озату.	15.25-16.00	Подготовка к уплотненному полднику,уплотненный полдник гигиенические процедуры, уход домой.

Рас.ыйм:
 "Кэче-балалар бакчасы" модире
 Хасметдинова Н.Н.
 Педагогик совет утвирышыне кабул ителди.
 1 нче протокол 2023 ел

Мектепке эзерлек төркеменен салкын вакытка көндөлек режелги
 2023-2024 уку елы
 Режим дня в подготовительной группе на холодный период
 на 2023-2024 учебный год

Режим вакыты	Вакыт/Время	Режимные моменты
Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен күзәтү, термометрия, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.	7.00-8.00	Приём детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность.
Иртэнге гимнастика.	8.00-8.10	Утренняя гимнастика.
Матур әдәбият уку.	8.10-8.30	Чтение художественной литературы.
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, гигиеник процедуралар.	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Оештырылган белем биру эшчәнлеге.	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)
Тәрбияче белән берлектә оештырылган эшчәнлек.	10.20-10.50 (СР)	Совместная образовательная деятельность с воспитателем.
Тәнәфес (физкультура минутлары).	9.30-9.40 10.10-10.20	Перерыв (физкультурные минутки).
Икенче иртэнге аш.	10.50-11.00	Второй завтрак.
Саф һавага чыгарга эзерлек. Саф һавада булу. Уеннар, күзәтүләр, хезмәт, урамнан керү, гигиеник процедуралар.	11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, наблюдения, труд, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
Көндөзге ашка эзерлек, ашау вакыты, гигиеник процедуралар.	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры до и после приема пищи.
Көндөзге йокыга эзерлек, йокы, экреннәп йокыдан уяту, йокыдан сон гимнастика, чыныктыру процедуралары, киенү.	12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры, переодевание.
Ял вакыты, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.30	Отдых, игры, самостоятельная деятельность детей
Төштән сонгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш, гигиеник процедуралар, өйләргә озату.	15.30-16.00	Подготовка к плотному полднику, уплотненный полдник, гигиенические процедуры, уход домой.